

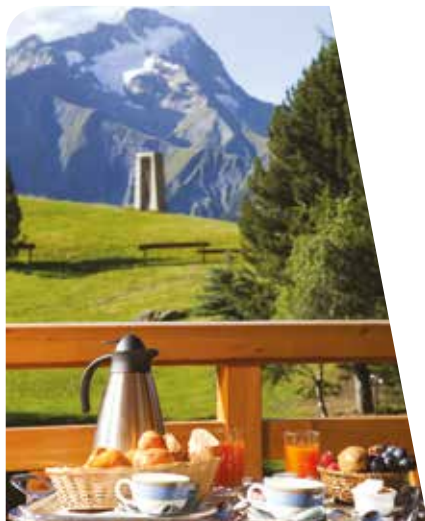


Voyage sensoriel au cœur des Alpes

AGRÉÉ
CINQ MÔNDES
SPA PARIS



Un havre de paix au cœur des montagnes



Au sein des Alpes, le Spa Chalet Mounier est placé sous l'influence sereine du plus grand glacier d'Europe. **Hammam, sauna, jacuzzi, salle de musculation...** Le Spa Chalet Mounier offre ainsi une merveilleuse palette de **soins traditionnels et ancestraux**, issus des 4 coins du monde, conjuguée aux bienfaits de la montagne. Une fusion unique pour amener le corps et l'esprit à profiter du délicat mélange d'essences locales et senteurs d'ailleurs.

In the heart of the French Alps The Spa Chalet Mounier lies under the biggest glacier in Europe. **A water shoot, steam bath, sauna, jacuzzi, gym** and treatments from the four corners of the earth await you. A range of natural Beauty products made from a mix of local herbs with spices and oils from the East. A unique fusion for the good of body and mind.



Escapades Spa Chalet Mounier

Multi day treatments packages

Escapade découverte

Jour 1 > gommage, modelage Cinq Mondes® 80 mn. **Jour 2** > soin visage sublimateur rituel aux cinq fleurs 50 mn. **Jour 3** > soin modelage mains d'ange ou pieds légers 50 mn.

2 jours 237€

3 jours 328€

Escapade minceur détox

Un programme personnalisé de 2 à 5 jours. **Jour 1** > gommage, soin minceur indien drainant détoxifiant 80 mn. **Jour 2** > soin minceur brésilien anti capiton et fermeté 50 mn. **Jour 3 à 5** > modelages actifs ciblant vos besoins (drainage lymphatique, palper rouler, ventouse, bambou...) 50 mn.

2 jours 237€

3 jours 328€

4 jours 418€

5 jours 509€

Escapade royale de jeunesse

Jour 1 > soin modelage jeunesse du visage KO BI DO lissant et repulpant 50 mn. **Jour 2** > soin du corps minceur brésilien ou indien Cinq Mondes® 50 mn.

2 jours 190€

Escapade sérénité

Jour 1 > gommage, modelage signature Spa Chalet Mounier 80 mn. **Jour 2** > soin modelage anti-âge global KO BI DO 80 mn. **Jour 3** > modelage polynésien Cinq Mondes® 80 mn. **Jour 4** > soin modelage mains d'ange ou soin modelage pieds légers 50 mn. **Jour 5** > modelage au choix 80 mn.

5 jours 650€

Escapade modelages du monde

Jour 1 > gommage, modelage ayurvédique Cinq Mondes® 80 mn. **Jour 2** > modelage oriental 50 mn. **Jour 3** > modelage balinais 50 mn. **Jour 4** > modelage polynésien 50 mn.

4 jours 418€





Rituels de soins Cinq Mondes

Scrub or wrap and massage

Rituel Ayurvédique®

Gommage aromatique énergisant aux épices rares et précieuses et modelage ayurvédique indien tonifiant.

80 mn 149 €

Rituel Oriental®

Gommage purifiant au savon noir Beldi® et gant de Kassa, modelage oriental traditionnel relaxant.

80 mn 149 €

Rituel du Siam®

Gommage éclat Purée de Papaye®, modelage balinais décontractant.

80 mn 149 €

Rituel Polynésien®

Gommage sublime®, modelage polynésien délassant.

80 mn 149 €

Rituel Minceur Indien®

Drainage lymphatique, détoxifiant Udvartana précédé d'un enveloppement corporel.

80 mn 149 €

Rituel Minceur du Brésil®

Soin sculptant et raffermissant à la caféine suivi d'un enveloppement.

80 mn 149 €



AGRÉÉ

CINQ MÔNDES

SPA PARIS





Soins visage et corps Cinq Mondes®

Facial and body treatments

Soins du visage

Soin éclat rituel Fleurs de Bali®

Soin coup d'éclat, alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

20 mn 60 €

Soin sublimateur rituel aux Cinq Fleurs®

Issu du Rituel balinais, ce soin du visage tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, la peau est nettoyée en profondeur et le teint plus lumineux.

50 mn 95 €

ANTI-ÂGE

Soin-modelage jeunesse

Lifting manuel du visage KO BI DO, ce soin anti-rides est associé à un complexe anti-âge. Action sur l'ensemble du visage, le cou et le décolleté.

50 mn 105 €

Soin-modelage anti-âge global

Lifting manuel KO BI DO associé à un masque aux vertus régénérantes. Action en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires.

80 mn 145 €

Soins du corps

Gommages Cinq Mondes®

Gommage au savon noir de Beldi®, gommage éclat Purée de Papaye®, gommage Sublime de Polynésie®, gommage énergisant aux épices rares et précieuses.

20 mn 60 €

SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

Soin modelage Mains d'Ange®

Soulage les mains abîmées grâce à un gommage, un masque réparateur et un modelage apaisant.

50 mn 95 €

Soin modelage pieds légers

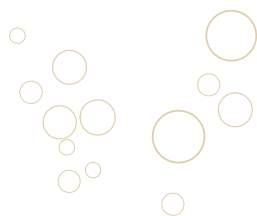
Soin comprenant un bain de pied, un gommage, enveloppement et un délicat modelage des pieds.

50 mn 95 €

ESTHÉTIQUE

Épilation

Lèvres ou sourcils **12 €**





Coaching bien-être et sportif

Wellness and Sport

Énergétique chinoise, hypnose, sophrologie, harmonisation fonctionnelle, kinésiologie

bilan complet 50 à 80 mn 95 €

suivi 50 mn 70 €

3 à 5 séances 60 € / séance

Coaching forme

Forme et bien-être, amincissement, relaxation, gestion du stress, préparation physique...

20 mn 60 €

50 mn 95 €

3 x 50 mn 271 €

5 x 50 mn 451 €

Techniques de récupération

Récupération active par électrostimulation, récupération active par cryothérapie, pressothérapie.

20 mn 60 €

Récupération et modelage

Récupération active, suivie d'un modelage : un duo complémentaire pour ressourcer corps et esprit.

50 mn 95 €

3 x 50 mn 271 €

5 x 50 mn 451 €

Powerplate

Appareil de référence, le Powerplate s'utilise dans de nombreuses applications : amélioration de la tonicité musculaire et de l'endurance, assouplissements, soulagement de la douleur & rééducation (muscles et des tendons)...

20 mn 60 €

5 x 20 mn 250 €

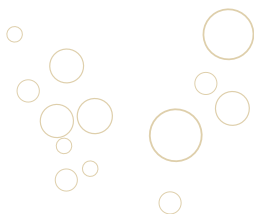
10 x 20 mn 400 €

Coaching bien-être & énergétique chinoise

Depuis 20 ans, **Salvatore FARINA** continue de se former principalement en Chine, Vietnam et en France.

Il vous accompagne et vous fait découvrir à travers ses conseils en **énergétique chinoise** et orientale, kinésiologie, harmonisation fonctionnelle, hypnose et sophrologie, les bienfaits d'une approche naturelle de bien-être.

Associez un rituel de soins à une séance personnalisée de coaching.



Modelages corps

Body massages

Modelages Cinq Mondes®

Modelage balinais décontractant

Modelage ancestral balinais au baume fondant aux noix tropicales. Lissages traditionnels et étirements doux Thai.

50 mn solo 95 € | duo 185 €

80 mn solo 145 € | duo 285 €

Modelage oriental traditionnel relaxant

Modelage doux et enveloppant à l'huile d'argan pour un bien-être absolu.

50 mn solo 95 € | duo 185 €

80 mn solo 145 € | duo 285 €

Modelage sublime de Polynésie délassant

Inspiré du lomi-lomi, ce modelage conjugue les délicates notes de fleurs de tiaré à des mouvements longs et continus pour un lâcher prise total.

50 mn solo 95 € | duo 185 €

80 mn solo 145 € | duo 285 €

Modelage ayurvédique indien tonifiant

Modelage tonifiant et énergisant associé aux fragrances envoûtantes de vanille et de cardamome.

50 mn solo 95 € | duo 185 €

80 mn solo 145 € | duo 285 €

Modelages Spa Chalet Mounier

Secret des sommets

Modelage signature, une parenthèse unique de bien-être, adaptée à vos besoins.

50 mn solo 95 € | duo 185 €

80 mn solo 145 € | duo 285 €

Source des Écrins

Modelage futur maman, doux, enveloppant et réconfortant.

50 mn solo 95 €

Réconfort du champion

Modelage de récupération sportive, alternance de manœuvres actives et profondes, après une journée d'efforts.

50 mn solo 95 €

80 mn solo 145 €

Balade du Vénéon

Technique douce et drainante. Élimination des toxines, effet anti-stress et légèreté grâce à des pressions « plume » sur l'ensemble du corps.

20 mn solo 60 €

50 mn solo 95 €

Shiatsu énergétique

Tradition japonaise : points de pression favorisant la circulation des énergies.

20 mn solo 60 €

50 mn solo 95 €

Rêve de la voie lactée

Modelage visage et cuir chevelu. Technique AMMA japonaise apaisante et relaxante.

20 mn solo 60 €

Voyage en altitude

Modelage relaxant du dos, de la nuque, dénoue les nœuds musculaires. Libère les tensions accumulées.

20 mn solo 60 € | duo 110 €

Retour de la Muzelle

Modelage tonique, délassant et drainant des jambes. Soulage les muscles, procure une sensation de jambes fraîches et légères.

20 mn solo 60 € | duo 110 €

Énergétique des montagnes

Modelage énergétique des pieds. Technique d'acupression localisée pour soulager instantanément les pieds fatigués.

20 mn solo 60 €

Le petit chamois

Modelage découverte enfant à partir de 6 ans en solo ou en duo avec un parent.

20 mn solo 60 € | duo 110 €

Invitation au bien-être

Qu'il est bon de se ressourcer
au Spa Chalet Mounier...

**Offrez à vos proches
une expérience de bien-être unique,**
avec un soin personnalisé
et un accès à toutes nos activités.
Le Bon cadeau : une délicate attention,
toujours appréciée !

Le Bon cadeau est en vente au Spa Chalet Mounier
et sur notre site internet : n'hésitez pas à nous solliciter,
nous serons heureux de vous conseiller sur le soin le plus adapté.



COUPS DE CŒUR DE NOS CLIENTES !

- ♥ L'« Escapade royale de jeunesse » page 3.
- ♥ L'« Escapade modelages du monde » page 3.
- ♥ Le « Soin Visage sublimateur Rituel aux 5 Fleurs » page 5.
- ♥ Notre modelage signature « Secret des sommets » page 7.



HÔTEL **** | RESTAURANT | SPA
2 rue de La Chapelle | 38860 Les Deux Alpes | France
+33 (0)4 76 80 56 90
contact@spa-chaletmounier.com

www.spa-chaletmounier.com

 <https://www.facebook.com/SpaChaletMounier/>